

Cicloturismo y vías verdes en la Región de Murcia



[Javi Rodríguez Godoy](#)

26 octubre, 2015

[Tweet](#)



Fuente: [Murcia Turística](#)

En [la Región de Murcia](#) encontramos diferentes propuestas para los aficionados al cicloturismo. En este post te contamos cómo recorrer la Región a dos ruedas y en plena naturaleza.

Cicloturismo en Sierra Espuña



Fuente: Espubike.com

La primera cita del cicloturista en la Región de Murcia es **Espubike**: un recorrido circular de 146 km por [Sierra Espuña](#).

El viajero encuentra en la Ruta Espubike lugares excepcionales como el Barranco de Gebas, el de Leyva, el de Hoz, el puente colgante de la Senda de los Dinosaurios. ¿Qué más? El collado del Portillo, la Casa y Fuente de la Carrasca.

Los que consigan sellar en todos los puntos oficiales del itinerario conseguirán un maillot como obsequio de Espubike.

En la [página de Espubike](#) encontraréis las rutas al detalle, los mapas y los tracks para descargar.

Cicloturismo en Mazarrón

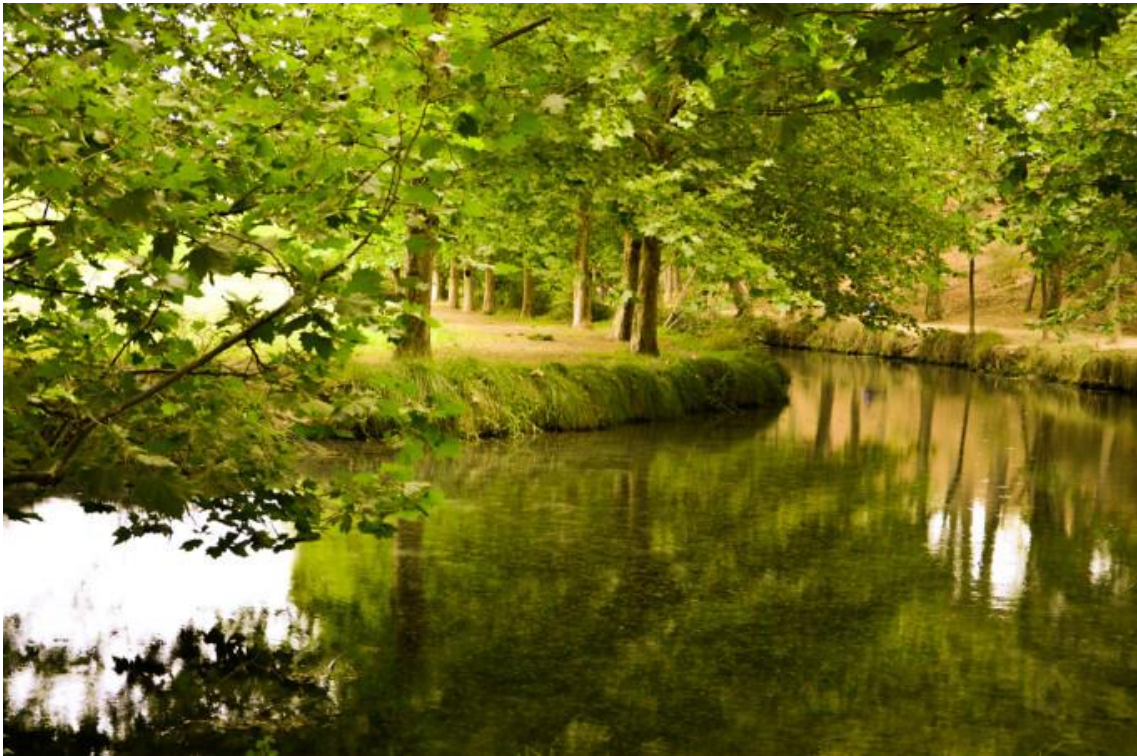


Fuente: [Visita Mazarrón](#)

Pero también hay rutas para los más aventureros: los que buscan emociones fuertes sobre la bici. Para encontrarlas recomendamos [dos rutas en la ciudad costera de Mazarrón](#). De fondo está la Costa Cálida. En las rutas, trialeras y pendientes exigentes.

Las [dos rutas BTT de Mazarrón](#) son circulares y ambas salen del Polideportivo de Mazarrón. La primera es la Ruta de la Perdiz, de 44,7 km. La segunda es la Ruta de las Calas, de 48,8 km. ¿Te atreves?

Cicloturismo y senderismo en la Vía Verde del Noroeste



Fuentes del Marqués, al final de la ruta, en Caravaca de la Cruz.

Las Vías Verdes españolas recuperan antiguos trazados ferroviarios en desuso. Es un proyecto sostenible y en el que no se actúa sobre el medio, sino que se aprovechan las infraestructuras para que todo el mundo pueda disfrutar del paisaje. Túneles, viaductos, puentes, áreas de descanso, casas rurales y naturaleza. Un patrimonio civil y natural accesible para todo el mundo.

La Vía Verde del Noroeste forma parte de este ambicioso proyecto. Recupera el itinerario que unía la ciudad de Murcia con la de Caravaca de la Cruz. Son **78 km** de ruta para ir a pie o en bici y está adaptada para personas con movilidad reducida.

La Vía Verde del Noroeste atraviesa tres espacios de la Red Natura 2000, dos Lugares de Interés Comunitario (Río Mula y Pliego y Río Quípar) y Zona de Especial Protección para las Aves (Sierras de Burete, Lavia y Cambrón).

Más información | [Vía Verde del Noroeste](#)

La ruta del peregrino a Caravaca de la Cruz



Fuente: [Murcia Turística](#)

Caravaca de la Cruz es **una de las cinco ciudades Jubilares** del mundo junto con Roma, Jerusalén, Santiago de Compostela y Santo Toribio de Liébana. Cada siete años se celebra el Año Jubilar: los peregrinos consiguen ganar la Indulgencia Plenaria al acudir a Caravaca de la Cruz y confesarse, comulgar y rezar por las intenciones del Sumo Pontífice. La importancia de la ciudad emana de una reliquia admirada desde el medievo: la Santísima y Vera Cruz, dentro de la cual se encuentran las astillas de la cruz de madera en la que murió Cristo, que, según la leyenda, descendió del cielo arrojada por dos ángeles el 3 de mayo de 1232.

El camino de peregrinación principal a Caravaca de la Cruz, conocido como [el Camino de la Vera Cruz](#), se inicia en Roncesvalles (como el Camino de Santiago) y recorre cinco Comunidades Autónomas a lo largo de 900 km. En la Región de Murcia, el Camino de la Vera Cruz atraviesa Jumilla, Calasparra y Moratalla hasta llegar a Caravaca.

Pero no es el único modo de peregrinar a Caravaca de la Cruz. Hay [ocho itinerarios](#) más que unen esta ciudad Jubilar con otros puntos de La Región, Granada, Albacete y Alicante. Destacamos, entre todos ellos, el Camino del Apóstol que parte de Cartagena y recorre 158 km por la Región de Murcia. Desde la histórica ciudad de Murcia hasta Caravaca el itinerario sigue la estupenda Vía Verde del Noroeste.

Más información | [Caminos de la Vera Cruz](#)