

SENIOR

REGION MURCIA

DAS NEUE LEBEN
DER SENIOREN
REISEZIEL DER
ÜBER 55 - JÄHRIGEN
IN EUROPA



4

STÄDTE
MIT
GESCHICHTE

300

SONNENTAGE
PRO JAHR

DIE
DURCHSCHNITT
STEMPERATUR
BETRÄGT

19

°C

2

KURORTE

252

KM
KÜSTE

☉

MACHT SIE
GLÜCKLICH





REGION
MURCIA

Erlebnistourismus für erfahrene Touristen

Wenn Sie über fünfundfünfzig sind, ist es Zeit, um zu genießen, sich zu entspannen... Dafür gibt es kein besserer Ort als die Region Murcia, wo Sie unvergleichliche Freizeit-, Entspannung- und Gesundheitsaktivitäten finden werden. Denken Sie daran, dies ist Ihr Moment.

Was denken Sie über eine Ecke von Spanien, mit zwei Meeren, unberührten Stränden, Bergen und Tälern, ausgedehnten Obstplantagen, römischen, karthagischen, mittelalterlichen, modernen und Jugendstilstädten, Festen, Festivals und einer stimmungsvollen Atmosphäre? Dieser Ort existiert und heißt Region Murcia.



COSTA CÁLIDA

Schönes Wetter, gute Laune

Mit 19°C Jahresdurchschnittstemperatur und mehr als 300 Sonnentagen im Jahr ist die Region Murcia ein perfektes Reiseziel für einige unvergessliche Erholungstage im Sommer als auch im Winter. Sie haben verschiedene verfügbare Möglichkeiten: Sonne, Natur, Kultur, Gesundheit... Hier können Sie eine Vielzahl von Aktivitäten und eine hervorragende Küche wirklich genießen. Das ganze Gebiet bietet ausgezeichnete Hotels und Appartements aller Kategorien mit allem Konfort ausgestattet. Träume werden wahr.



LA MANGA UND MAR MENOR



Das **Mar Menor** ist eine große und salzige Lagune in der Nähe von charmanten Dörfern. Ein perfekter Ort für die Personen, die Ruhe und Flachmeer genießen. Es ist fast wie ein Kurbad im Freien aufgrund der schönen Temperaturen das ganze Jahr, d

er vielen Sonnenstunden und der Gewässer mit hohem Salzgehalt, die für die Gesundheit zu empfehlen sind. Die Küste vom Mar Menor bietet charmante Dörfer: San Pedro del Pinatar mit den berühmten Schlammhädern, San Javier mit den Stränden von Santiago de la Ribera, Los Alcázares mit der schönen Strandpromenade...

La Manga del Mar Menor ist ein Landstreifen bei zwei Meeren: das Mittelmeer und das Mar Menor. 24 km entlang sind breite Strände mit feinem Sand und ausgezeichnete touristische Einrichtungen. Deshalb ist das Gebiet ein der wichtigsten touristischen Kerne in Costa Cálida.

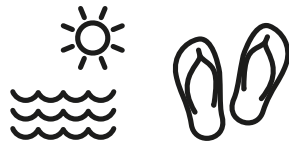


GOLF DAS GANZE JAHR

Die Region Murcia bietet die Möglichkeit, Golf das ganze Jahr zu spielen, in zahlreiche Golfplätze, die am meisten in der Küstengegend liegen, und als einige der besten Europas bekannt sind. Costa Cálida hat 17 High-Level-Golfplätze und etwa 300 Holes aller Niveaus innerhalb von 50 Kilometer.

MAZARRÓN

Mazarrón sitzt auf einer großen Bucht beim Mittelmeer. In seiner 35 Kilometer Küste können Sie einen Spaziergang durch die Geschichte und Denkmäler genießen oder in versteckten Buchten schwimmen. Am Strand Bolnuevo findet man eine der eigenartigsten Landschaften der Region, wo Wind- und Wassererosion auf weißem Sandstein kapriziösen Formen modelliert haben, die als **Erosionen von Bolnuevo** bekannt sind. Was will man mehr?



ÁGUILAS



In einer Küstenlinie von 28 Km und unter der Aufsicht seiner schönen Burg San Juan de las Águilas, finden wir diese Stadt am südlichsten Punkt der Region. Diese ist eine der Küstenstädte von Costa Cálida, wo es noch unberührten Buchten und unberührte Bereiche gibt. Neben seinem Reichtum an Denkmälern und Archäologie hat Águilas eine Küste mit vielen Sehenswürdigkeiten. **35 Buchten**, Felsvorsprüngen, die in das Meer erstrecken, und Feinsandstrände. Zwei Naturschutzgebiete: der **Regionalpark Cabo Cope** und die geschützte Landschaft **Cuatro Calas**. Eine Freude an Ihren Fingerspitzen.



Die Region Murcia ganz in der Nähe

AUSFLÜGE FÜR JEDEN GESCHMACK

AUSFLUG NACH **MURCIA**



KATHEDRALE SANTA MARÍA

Am **Plaza Belluga** sind zwei der architektonischen Juwelen von Murcia, der Bischofspalast (18. Jahrhundert), mit Rokoko-Fassade, und die **Kathedrale Santa María** (14. Jahrhundert), mit einer reich verzierten Barockfassade und einem beeindruckenden Turm von 92 Metern. Im Inneren der Kathedrale ist die Kapelle Capilla de los Vélez, ein fantastisches Beispiel der Spätgotik. Der Barock in Murcia kann man in zahlreichen Sakralbauten beobachten (Klosterkirche von Santa Ana, Kirchen von Santo Domingo und San Nicolás).



Murcia, eine Stadt der arabischen Ursprungs, in einer Ebene von einer Bergkette umgeben, hat eine sehr enge Beziehung mit dem fruchtbaren Ufer des Flusses Segura. Die Stadt Murcia wurde in 831 durch den Emir von Córdoba Abd ar-Rahman II, der den Bau einer Stadtmauer auf dem Fluss Segura stellte und es die Hauptstadt der Provinz der Kalifen machte, gegründet. Die arabische Mursiya wurde entwickelt, um in das Königreich Kastilien im dreizehnten Jahrhundert eingearbeitet zu werden.

Heute sind viele Spuren der arabischen Vergangenheit in der Stadt gesehen werden. Eine der am meisten tief verwurzelten Traditionen in Murcia ist das Fest des Bando de la Huerta, das am Dienstag nach Ostern vor mehr als 150 Jahren stattfindet. Sehr wichtige sind die Küche und Folklore der Region, die Paraden, die Kostüme und die Verkostung von typischen Produkten. Die Altstadt erstreckt sich entlang der Segura, mit Straßen mit den Namen der Zünfte, die zuvor dort registriert wurden, einschließlich der Einkaufsstraßen Platería, Trapería und Vidrieros.





↑ HEILIGTUM LA FUENSANTA

Dieses Heiligtum ist 5,5 Km von der Stadt Murcia entfernt, und ist von vielen Pilgern besucht. Nuestra Señora de la Fuensanta, Schutzpatronin von Murcia, geht den Berg hinunter, in einer Prozession, von vielen Gläubigen begleitet, zweimal im Jahr: im Frühjahr, um Kulte für Jahrestag der Krönung; und im September, für das Fest, zeitgleich mit der Feria de Murcia. Von dort aus hat man einen herrlichen Blick auf die Stadt und die Umgebung.

REAL CASINO DE MURCIA

Ein privater Geselligkeitsverein mit einer neoklassizistischen Fassade und einem schönen Innenhof des arabischen Einfluss. Als Nationalen Denkmalschutz erklärt und von kulturellem Interesse betrachtet. Sie sollten den arabischen Innenhof, den Ballsaal und die Damentoiletten nicht verpassen. In der Nähe des Casino, auch sehr interessant sind wichtige Gebäude neunzehnten Jahrhunderts wie **das Rathaus und das Theater Romea, der einzigartigen Plaza de las Flores und die schöne Paseo del Malecón**, der das Tor zur Huerta ist.



TAPAS ESSEN

Die Küche von Murcia ist weltberühmt für ihre Gemüse. Neben traditionellen Gerichten, die Sie in den meisten seiner Restaurants finden werden, ermöglicht das gute Wetter in Murcia Tapas in lebendigen Plätze das ganze Jahr über zu genießen. Geschmackvoll sind das Omelett mit Bohnen, Michirones, Pastel de Carne, Marineras, Pisto und Zarangollo am Plaza de San Juan und Plaza de las Flores. Echt lecker!

AUSFLUG NACH CARTAGENA



Der Hafen von Cartagena, einer der wichtigsten des Mittelmeerküste. Aufgrund seiner strategischen Lage an der Küste, verschiedenen Kulturen sind hier angesiedelt und ein wichtiges Erbe kann man in der Stadt genießen. Wandern Sie rund um Cartagena und besuchen Sie den Museen. Die Touristen werden einen Einblick in die wichtige Geschichte dieser Stadt, so eng mit dem Meer verbunden, bekommen. Schon die Karthager und Römer zeigten Interesse an dieser Hafenstadt, deren Namen in Latein, Cartago Nova, kommt den aktuellen Namen des Cartagena. Das reiche historische und künstlerische Erbe von Cartagena erstreckt sich vor allem rund um den Hafen: die Stadtmauer,

im achtzehnten Jahrhundert von Carlos III errichtet; das ARQUA Nationalmuseum für Unterwasserarchäologie; das Gemeindehaus, ein Juwel der Jugendstil-Architektur aus dem frühen zwanzigsten Jahrhundert; oder die alte Kathedrale, die älteste Kirche in Cartagena (13. Jahrhundert), deren Überreste im römischen Theater gefunden sind. Cartagena hat auch viel zu in kultureller Hinsicht zu bieten. Jedes Jahr wird das Internationale Festival **La Mar de Múscas** es so gehalten. Ebenfalls bemerkenswert historische Festival der **Karthager und Römer**, zum Gedenken an, während der zweiten Septemberhälfte, der Gründung der Stadt von den Phöniziern und der römischen Eroberung.



↑ RÖMISCHES THEATER

Es ist das wichtigste Symbol des römischen Cartagena. Es ist das erste Jahrhundert v.C. und, neben dem Theater von Mérida ist einer der bedeutendsten in Spanien. Die darin gefundenen Objekte werden im **Museum des Römischen Theaters** ausgesetzt. Sie zeigen auch die Pracht der römischen Epoche archäologischer der Winde, dessen Website kann besichtigt werden, wie der Protagonist des Sightseeing, und die verschiedenen Orte mit römischen Bäder in der Stadt.

→ GEHEN SIE UM DAS DOCK IN DER TOURISTISCHEN KATAMARAN

Aus dem Meer, die Stadt von Cartagena bietet eine andere Ansicht. An Bord eines modernen Schiffes werden die Besucher die faszinierende Erfahrung der Erkundung der natürlichen Hafen der Stadt zu erleben, genau hinsehen, um das gesamte System von Befestigungsanlagen, um die Bucht zu verteidigen: Burgen, Festungen und Küstenbatterien.



SPAZIERGANG IN DER STADT

Für die moderne Architektur von Cartagena man zu Fuß die Hauptstraße entlang und seine Seitenstraßen ausgehend von der Plaza del Ayuntamiento. Wir finden, das **Cervantes-Haus** und **Casa Llagostera**, Werke des Architekten Víctor Beltrí. Seine charakteristische Elemente sind Türmchen, schmiedeeiserne Geländer und Bronzereliefs von allegorischen Darstellungen. Bedeutende Gebäude im selben Stil andere sind das **Kasino**, das **Grand Hotel** und **dem Bahnhof**. Es ist elegant Bourgeoisie Denkmäler, die den wirtschaftlichen Aufschwung erlebt Cartagena in den späten neunzehnten und frühen zwanzigsten Jahrhundert, dank des Booms im Bergbau und Verarbeitenden Gewerbe in der Region.



CALDERO ESSEN

In Cartagena, und in der Regel in der gesamten Region des Mar Menor, einem der typischen Gerichte ist **Caldero**. Sein Hauptbestandteil ist der Reis, **Reis Bomba** allgemein mit Ursprungsbezeichnung Calasparra, in einer Brühe mit frischem Fisch aus der Region zubereitet. Es ist in der Regel mit einer Knoblauch-Sauce serviert. Und um das Ganze, in Cartagena kann man nicht umhin, genießen Sie die **"Asiático"**, eine einzigartige Kaffee aus Kondensmilch und Schnaps gemacht, die von Zimt begleitet wird, Zitronenschale, ein paar Kaffeebohnen und ein paar Tropfen Licor 43, einer der internationalen Premium-Spirituosen, die in dieser Stadt gemacht wird.



AUSFLUG NACH **LORCA**

Lorca, dessen Stadtzentrum wurde 1964 ein historisch-künstlerischen erklärt, wie der Barockstadt an der wichtiges Erbe der barocken Altstadt, eine der höchsten Vorsprung in der Region, und den historischen Ereignissen, die geprägt haben bekannt Aktuelle Lorca.

Vom Paläolithikum bis zur Römerzeit, in der Stadt Lorca haben zusammen sehr unterschiedlichen Kulturen kommen. Ein Beweis dafür sind die zahlreichen archäologischen Stätten, Kirchen und Klöster aus verschiedenen Epochen und Stile, und die Schlösser und Herrenhäuser des Barock, als **Palast Guevara** und das Haus der Familie Mula.

Darüber hinaus ist die Stadt einer der Finalisten für die Europäische Kommission EDEN-Programms (European Destinations of Excellence), in Anerkennung seines Vorschlags für nachhaltigen Tourismus und kulturelle Erholung.



LA FORTALEZA DEL SOL UND LORCA TALLER DEL TIEMPO

Eine einzelne touristische Vorschlag ist das **Castillo de Lorca** (eine Ableitung von einer mittelalterlichen Festung Schloss) auf der Bühne ein intensives kulturelles Erlebnis, eine Reise durch die Zeit, in der die Besucher ist der wahre Protagonist zu leben. Innerhalb der Mauern befindet sich das **Parador de Turismo** der Stadt, mit hervorragenden Einrichtungen und einen spektakulären Blick auf die Stadt. Lorca Taller del Tiempo ist ein offener Raum, wo Sie die Geschichte in einer einzigartigen Art und Weise erleben werden. Eine Reise durch die Vergangenheit durch Ausstellungen, Museen, Touren und Aktivitäten wo Sie Spaß und lernen gleichzeitig genießen können.



SYNAGOGUE

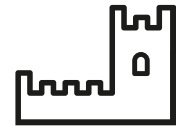
Die Synagoge des fünfzehnten Jahrhunderts ist das repräsentativste und am besten erhaltenen Gebäude aus Lorca Judentums. Es ist das einzige, das heute aufgrund seiner guten Erhaltungszustand besichtigt werden kann in Spanien. Es hält auch Teile, die nicht in anderen Synagogen erschienen.



STICKEREIMUSEEN VON PASO BLANCO UND PASO AZUL

Lorca ist eine der wichtigsten Veranstaltungsorte für die Heilige Woche, mit einer religiösen Prozession, das jedes Jahr seit dem neunzehnten Jahrhundert dauert und ist sehr typisch in der Region. Dieses Fest ist auch als "**Blancos y Azules**" bekannt. Zwar gibt es mehrere Vereinigungen in Lorca, diese beiden sind die wichtigste und gibt es eine klare Rivalität zwischen ihnen. Die große Parade

findet in so genannten La Carrera. Während der Prozession kann man Teilnehmer als römischen Kaiser angekleidet sehen, auf ägyptischen Truppen, römischen Götter in schweren Kutschen, Wagen, Reitern und Skulpturen der Jungfrauen mit reichen bestickte Roben, usw. Sehr wichtig für seinen Reichtum ist der so genannten "Todesangst im Garten" (Blanco), besser bekannt als Blumentuch.



WURSTWARE VON CHATO MURCIANO

Wenn etwas steht in Loras Küche ist die Wurstwaren von „Chato Murciano“, eine Vielzahl von iberischen Schwein entstanden in der Region Murcia, im neunzehnten Jahrhundert von der Kreuzung von mehreren einheimischen Rassen und importierten Exemplaren der Schweine im Vereinigten Königreich.

AUSFLUG NACH **CARAVACA DE LA CRUZ & CALASPARRA**



Caravaca de la Cruz ist ein besonderer Ort, die Sie überraschen werden. Hier werden die Iberer, Römer und Muslime siedelten. Caravaca Schloss befindet sich im Zentrum der Stadt, wo es im fünfzehnten Jahrhundert von den Tempelrittern errichtet wurde.

Aber Caravaca ist im Wesentlichen die heilige Stadt, die Stadt des Kreuzes, das seinen Namen trägt. Der Legende nach im Jahre 1232 der maurische König Abu Zeid wurde zum Christentum konvertiert. Rund um diese Legende in dieser Stadt im Nordwesten der Region Murcia wurde mit dem Bau im Jahre 1617, auf dem Gebiet der Festung, den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: die **Basilika-Wallfahrtskirche von Vera Cruz**. Der eindrucksvollste dieser Arbeit ist die herrliche Fassade aus rotem Marmor aus den Steinbrüchen von Cehegin, was die Bedeutung des Heiligen Kreuzes.

Vom Zentrum der Stadt zur Burg können Besucher in einer lustigen kleinen Zug zu bewegen, von wo aus man den Charme dieser Stadt Northwest zu bewundern.

Es ist wichtig zu wissen, dass im Jahr 1998, die Heiligkeit der Papst der **Ständigen Jubiläumsjahr** der Stadt Caravaca de la Cruz, der zur Gruppe der fünf Städte der Welt (neben Santiago de Compostela, Santo Toribio de Liébana, Rom und Jerusalem), die privilegiert sind, um die Perpetual-Jubiläum zu feiern. Caravaca wird alle sieben Jahre statt an der Wallfahrtskirche von Vera Cruz, wobei der nächste im Jahr 2017.



MUSEUM DER ETHNISCHEN MUSIK BARRANDA

17 Km von Caravaca entfernt. Das Museum gilt als eines der wichtigsten Weltmusikstücke für exotische und öffentlichen Urkunden ausgestellt, die zu 145 Ländern auf 5 Kontinenten.



MUSEO DE LA FIESTA

Dieses Museum entdecken Sie das Schauspiel der Fest der Seligen und Vera Cruz de Caravaca, den Wein, Pferde, einige starke spanischen Charakter und eine Partei, die Pferde sind mit bestickten Mänteln geschmückt. Sie betonen auch die Mauren und Christen Paraden.

HANDWERKSMARKT EL PEREGRINO

Es basiert auf der dritten Sonntag im Monat von Oktober bis Juni gefeiert. In diesem Markt können Sie traditionelle Produkte wie Bonbons und Süßigkeiten, Backwaren, Milchprodukte, Fleisch, Bienenzucht, Holzarbeiten, Esparto, Schmuck oder Dekoration kaufen. Es gibt viele Verkostungen, Animationen und Handwerksproben.



KÜCHE

Wenn Sie traditionelle Süßigkeiten mögen, müssen Sie die Eigelbe von Caravaca, Delikatesse von Süßigkeiten und Eigelb zu versuchen. Reis ist eine weitere Attraktion in diesem Bereich; die Qualität der Sorten hat Calasparra Reis ist weltweit bekannt; wie es ist das erste **Reis mit Ursprungsbezeichnung in Spanien**. Es wird empfohlen, versuchen Sie eine der Reis als Reis mit Huhn entwickelt werden, mit Gemüse, mit Kaninchen und Schnecken oder Bohnen.



HEILIGTUM NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA CALASPARRA

Nur wenige Kilometer von Caravaca de la Cruz befindet sich die Heiligum Nuestra Señora de la Esperanza, Schutzpatron von Calasparra, der in einer Höhle gebaut wurde, in Fels gehauen und bilden einen einzigen Satz in einer natürlichen Umgebung von außergewöhnlicher Schönheit zusammen am Ufer des Flusses Segura.

AUSFLUG NACH **VALLE DE RICOTE**

Wenn es immer noch ein Ort, wo man den Einfluss der arabischen Kultur zu fühlen, sicherlich gibt es das Tal von Ricote. Die Gemeinden **Abarán, Archena, Blanca, Cieza, Ojós, Ricote, Ulea** und **Villanueva del Segura** sind im wachsenden Bereich mäandrierende Ufer des Segura und führt uns in einer idyllischen Welt.

Die Araber verließ ihr Vermächtnis in dieser fruchtbaren Ebene. Sein Einfluss kann noch viele Spuren ihrer Kultur zu sehen und vor allem in der Bewässerungsanlage. Der friedliche Verlauf des Flusses führt die Besucher durch Wicklungsabschnitte mit Pappeln,

Weiden und Büschen, hinter denen sich die endlosen Felder, die mit Obst und Gemüse.

Im Tal von Ricote, insbesondere in Archena, ist Balneario de Archena, seit der Römerzeit sie sich befindet, bekannt. Das Wasser fließt vom Boden heilende Eigenschaften bei einer Temperatur von 50° C.



↑ **BESUCHEN SIE BLANCA**



Blanca, eine Stadt, die aufgrund der Farbe der Felsen, die sie umgeben, wurde von unseren Vorfahren als "La Negra" bekannt. Zu seinen wichtigsten Bauten sollten wir die Kirche von San Juan Evangelista sechzehnten Jahrhundert zu markieren, die Casa del Conde (Probe des Neoklassizismus neunzehnten Jahrhunderts) hat sich der Hospedería Conde de la Vallesa und das Victoria Theater. Es gibt auch ein sehr interessante Interpretationszentrum von Licht und Wasser.



↑ BESUNCHEN SIE OJÓS

Unter dem grauen Seite der Felder von Gemüse auf den Ufern des Flusses Segura liegt die Stadt Ojós. Sein Name kommt von dem arabischen Wort "hosos", der Obstgarten bedeutet. Obwohl die Bevölkerung klein ist, wird es auf jeden Fall halten ihr viele Möglichkeiten: die engen maurischen Gassen, das Treiben der Menschen auf der Straße, die Kochkunst im Feuer ... Seine Geschichte, wie die aller Tal Ricote ist eng mit der Vertreibung der Mauren im Jahre 1618, die eine bedeutende Population Krise verknüpft.

ESPARTOGRASMUSEUM

In der Stadt Archena ist es wichtig, das Espartograsmuseum und Altertümer zu besuchen, wo Sie unzählige Handwerksstücke mit Dinkel, Obstgarten Werkzeuge und Bearbeitungswerkzeuge hergestellt genießen können. Unter den am meisten eigenartig, es ist ein Nachbau der Kirche San Juan Bautista in Espartogras.

ROUTE DER WASSERRÄDER

Wenn es etwas gibt, das durch seine Brunnen Abarán gekennzeichnet ist. In der Tat ist die Gemeinde mit mehr funktionellen Brunnen in Spanien und Radhaus die größte in Europa im Einsatz. Diese Tour führt durch vier der unzähligen Rädern, deren Funktion es ist, den Fluss Wasser, um auch darüber hinaus zu bewässern zu erhöhen. Einige von ihnen werden weiter verwendet.



KÜCHE

Der maurische Tal Empfindlichkeit besteht auf seine Küche. Sie können nicht nach Hause ohne Raum in Ihrem Koffer für einige der Köstlichkeiten, dass dieses Land bietet zu gehen. Die **Borrachos von Ojós**, **Picardias von Abarán**, **Cordiales** mit Mandel oder hausgemachte Honig sind nur einige der Souvenirs, die Sie Ihre Reise zurück nach Hause erinnern noch. Aber vielleicht ist das am besten gehütete Geheimnis in der Umgebung ist die **Ricote Wein** mit einem einzigartigen Aroma und Geschmack.

AUSFLUG NACH **LA UNIÓN MINING PARK**



La Unión bietet den Besuchern die Möglichkeit, im Freien in einem Bergbau schwimmen. Und das Gebiet der Sierra de Cartagena und La Unión, hält eine große und reiche Bergbauerbe.

Das Bergbauggebiet von Cartagena und La Unión bietet die Gelegenheit, um eine genaue Vorstellung davon, wie war die Untertage-Bergbau von der Gewinnung bis Erz Waschen und anschließende Gießen zu erhalten. Im **Bergbaupark** in der Stadt können die Besucher hautnah zu sehen, wie waren die Maschinenwerkstatt, Ausgrabungen, Öfen, Kamine usw. dieser wichtigen Branche im neunzehnten Jahrhundert.

Die Grubenbahn macht die Erforschung dieser Eigenschaft ist besonders komfortablen Umgebung.





DIE KATHEDRALE VON FLAMENCO

Die alten **öffentlichen Markt** in La Unión ist die Kathedrale des Flamenco bekannt, da jedes Jahr im August Gastgeber des Internationalen Festivals der Cante de las Minas, eine der wichtigsten Flamenco-Festivals der Welt. Zusammen mit den führenden Persönlichkeiten des Flamenco, junge Talente, die sich um die Trophäe Grubenlampe zu gewinnen, in der Jugendstil Stufe des Antiguo Mercado Público und Mina Agrupa Vicenta handeln streben. Ein unumgängliches, wenn Sie lieben das Gefühl von Tanz und Flamenco.



MINE AGRUPA VICENTA

Eine der Hauptattraktionen ist die Besichtigung der Untertagemine Gruppen Vicenta, mit mehr als 4000 Quadratmetern besucht. Spectacular Zimmer und einem unterirdischen See Wasser durch die Wirkung der Pyrit rot gefärbt erwarten 80 Meter tief. Darüber hinaus ist es ab und zu möglich, eine flamenco-Performance in seinem Inneren, die einen einzigartigen Sound der Welt garantiert genießen.



FABRIK LICOR 43

Nach einem Besuch in La Unión, nicht weit entfernt und in der Nähe von Cartagena, finden wir das Werk des berühmten Licor 43, ist die spanische Flotte weltweiter Bestseller. Es wurde im Jahre 1924 erstellt; sagte, dass seine Herstellung einer Rezeptur mit mehr als 2000 Jahre alt. Sein Name kommt von den 43 Zutaten, die nach einem geheimen Formel ist.



AUSFLUG - **WEINROUTE**

JUMILLA, BULLAS ODER YECLA

Der Wein ist viel mehr als die von der Frucht des Weinstocks gewonnene Saft. Es ist eine Möglichkeit, das Leben zu verstehen. Wenn Sie alles über ihre Kultur mögen, die Weinstraßen der Region Murcia sind Ihre Tour. Entdecken Sie ein Land, das seit der Zeit der Iberer und Römer beschäftigt in der Anbau von Reben und der Produktion von qualitativ hochwertigen Weinen.

Probieren Sie seine breite Palette von Rot, Rosé und Weiß für jeden Geschmack. Zu Fuß die Wege zwischen Weinberge und Weinkeller, Weinprobe jeden Schritt abgestandene Geruch von einem tief verwurzelten Gewohnheit. Und unterbricht die Routine des Alltags. Die **drei Herkunftsbezeichnungen** in der Region, **Bullas, Jumilla** und **Yecla**, die sich über 35.000 Hektar an Weinbergen gewidmet und bietet Wein mit einer zunehmenden Ansehen unter weltweit die Öffentlichkeit; Weingüter verbinden Tradition mit neuen Technologien für die Weinproduktion; Restaurants und in einzigartige Szenarien, die jeden Besucher begeistern wird eingebettet Unterkünften.

Die am häufigsten verwendete Traube ist Monastrell. Eine rote Vielzahl von kleinen und engen Clustern, die perfekt an die Umgebungsbedingungen dieser Länder angepasst sind. Ihre Weine mit viel Farbe und Körper sind über einen weiten Bereich und Qualität erhalten. Garnacha Tintorera, Cencibel, Cabernet Sauvignon, Grenache, Merlot, Syrah und Petit Verdot in Rot und Rosé. Neben Macabeo, Airén, Pedro Ximénez, Malvasía, Chardonnay, Sauvignon Blanc und Muscat, das komplette die Arten von ausgewählten Trauben.



WEINROUTEN

Die Region Murcia hat drei Weinrouten, **Jumilla, Yecla und Bullas**, alle von der spanischen Vereinigung der Weinstädte (ACEVIN) zertifiziert. Eine der besten Möglichkeiten, um die Weinkultur genießen tut eine der Wein-Touren mit Besuch von Weingütern, Weinproben und Kurse. Diese Aktivität wird notwendigerweise auf den Genuss von Wein Bars, Restaurants, traditionellen Märkten und Fachgeschäften, die rund um die Villen übersät sind miteinander verknüpft. Ein Genuss für alle Sinne.



AUSFULG NACH **LODOS DEL MAR MENOR**

SAN PEDRO DEL PINATAR



Die klimatologische Bedingungen für das Mar Menor, mit einem hohen Prozent der Sonnenstunden im Jahr und einer hohen Salzigkeit, haben besänftigt, dass in ihrem Nordende, in Charcas de las Salinas, Schlämme während Jahrhunderte eingelagert sind. Diese Schlämme, die für therapeutische Behandlungen sehr geeignet sind, bildeten das größte Schlammtherapie-Gebiet im Freien Europas, im Naturschutzgebiet Las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar.

Die Schlämme des Mar Menor haben ein hohes Prozent des Feinsandes und Feinstandes (Schlämme und Tone), eine hohe Kationen-Zusammenstellung wie Kalzium und Magnesium oder Anionen wie

Chlorid und Sulfat und einen grundlegenden PH-Wert. Dies wandelt sie in eine große Arznei für viele Arten der Pathologien der Haut um. Auch macht ihre hohe Temperatur sie auch als Entzündungshemmer im Fall von Rheumatismus, Arthritis, Gicht und Rehabilitationen nach knöchernen Brüchen geeignet.

Die Salzigkeit der kristallisierenden Teiche ist zu der des Totes Meeres ähnlich.

Verschiedenartige Thalassotherapiezentren von Mar Menor verwenden diese Schlämme wie Basis verschiedenartiger therapeutischer Behandlungen und Schönheitsbehandlungen.



HEILANZEIGE

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Hautentzündungen
- Folge neurologischer Erkrankungen
- Psychosomatische Probleme
- Muskel- und Knochenverletzungen

ANWEDUNG

- Die Schlammbäder können mit einem Spatel oder die Hand selbst angewendet werden.
- Es sollte mit spezifischen Anwendungen von geringer Größe zu beginnen und bis zu einer Stunde lang.
- Falls Nebenwirkungen nicht auftreten, kann man allmählich über die Länge und Dicke der aufgetragenen Schicht.
- Am besten ist es, um den Schlamm in der Sonne und heißem Wetter gelten, so dass die Tonschicht schnell trocken.
- Zwischen den Behandlungen sollten Sie die betroffene Extremität mit Salzwasser waschen.

MEDIZINTOURISMUS

Murcia ist ein Gesundheits-Region seit Jahrhunderten. Römischen, arabischen und jüdischen Kulturen liebten sich in unserem Land für seine heilenden Wasser und benutzte sie zu ihrem Vorteil. Sie finden nicht eine bessere gelegenen Ort, um Körper und Geist zu entspannen. Von Spas im Inneren der Region nach Hotels und Spas der Küste, in der Region Murcia, können Sie die besten Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen genießen. Holen Sie sich in guten Händen.

Die warmen Temperaturen und Sonnenstunden des Mar Menor, zusammen mit hohem Salzgehalt des Wassers und seine hohe Konzentrationen von Mineralien, machen dieses Ziel das beste aus

kumulative Ermüdung zu erholen. Mehrere Thalasso-Therapie-Zentren, Balnearios und Spas bieten die neuesten medizinischen Behandlungen, Schönheit und Wohlbefinden, die spezifisch für Atemwege und Knochenproblemen. Auch in diesem Bereich sind sie der berühmte Schlamm aus dem Mar Menor, sehr beliebt für seine therapeutischen und dermatologischen Wirkungen. Und während Sie Ihre Behandlung erhalten Sie einen unvergesslichen Aufenthalt zu genießen, tauchen Sie ein in eine Welt voller Pflege und Verwöhnung auf verschiedenen Thermen, Thalasso-Zentren und Spas in der Region, die Sie zu Hause während Ihrer Genesung fühlen.



COSTA CÁLIDA CARES



THALASSOTHERAPIE-ZENTREN

Thalassotherapie-Behandlungen umfasst Meerwasser in seiner natürlichen Umgebung und Sonneneinstrahlung. Durch diese Sorgfalt Müdigkeit, Stress, Müdigkeit und Unwohlsein sind verdünnt, die Förderung der ein Gefühl von Wohlbefinden und Frische. Genießen Sie ein Meer von Gesundheit. Die wichtigsten Zentren für Thalassotherapie in der Mar Menor liegen in der Küstenstadt San Pedro del Pinatar und bieten medizinische Dienstleistungen Information und Beratung über die Behandlung.



KURORTE

In der Region Murcia gibt es moderne Thermen, die immer noch den Charme des neunzehnten Jahrhunderts haben. Dort können Sie für einige Tage bei der Natur mit Stille und Ruhe sich entspannen. Das Paradies der Heilung, das für Knochen-, Muskel-, Atmungs- und Hautkrankheiten und auch noch für Rehas geeignet ist.

SPA

Vom Anfang der Zeiten an heizten viele Zivilisationen schon das Wasser, um sich zu lockern, erneuert zu werden und auf ihre Gesundheit zu achten. Die Region Murcia hat zahlreiche Spas, wo die Philosophie der Gesundheit das Wichtigste ist und wo Sie moderne als auch uralte Behandlungen genießen werden.

KLINIKEN UND KRANKENHÄUSER

In der Region Murcia die Professionalität, Innovation und Qualität zusammen kommen, um die Kunden / Patienten Hotelbetriebe und Krankenhäuser zu bieten, um den Bedürfnissen des Gesundheitstourismus zu erfüllen.

Costa Cálida Cares bietet ein umfassendes Angebot für jeden Geschmack in einzigartigen Umgebungen der Region Murcia. In unserem medizinischen Zentrum Sie können Behandlungen durchführen, wie beispielsweise:

Vorsorgeuntersuchungen
Spezifischen
Vorsorgeuntersuchungen
(gynäkologisch, urologisch,
Herz-Kreislauf)
Allgemeine Chirurgie
Kiefer- und
Gesichtschirurgie
Augenheilkunde
Otorhinolaryngologie
Unfallchirurgie
Ästhetische Plastische und
Rekonstruktive Chirurgie,
orthopädische Chirurgie.





Costa Cálida

Region of Murcia - Spain

murciaturistica.es/de